



Umenie socioterapie

Komplexný vzdelávaco-výcvikový program

2018 - 2021

Info:
Lívia Lozsi, 0917 11 00 67
livialozsi@gmail.com
www.socioterapia.sk

Umenie socioterapie

Socioterapia je terapia sociálnych vzťahov. Má multidisciplinárny charakter, aplikuje najmä poznatky sociálnej práce, psychoterapie, psychológie, práva, sociológie, medicíny, prípadne ďalších špecifických poznatkov. Cieľom socioterapie je zvýšiť kvalitu života, zmobilizovať vnútorné kapacity jednotlivca v zmysle zmiernenia napätia v sociálnom systéme, ktorého je súčasťou, medzi sociálnymi skupinami, podpora vzájomnej spolupráce a tým zvýšenie funkčnosti sociálnych vzťahov.

Socioterapia je práca s jednotlivcom aj so skupinami, ktorí sú znevýhodnení, ohrození alebo vo vzájomnom konflikte. V tejto práci sa považujú zúčastnené strany za rovnocenných partnerov a žiadna zo zúčastnených strán sa nepovažuje za nositeľa problému.

Cieľ programu a cieľová skupina

Umenie socioterapie je komplexný vzdelávaco-výcvikový program, ktorého cieľom je profesionálna príprava na prácu s klientom a jeho sociálnym systémom, na osobnostný rast a rozvoj profesionálnych zručností a na zdokonalenie schopností poradensky a socioterapeuticky intervenovať. Súčasťou tejto prípravy je aj získanie a praktické využitie poznatkov z vedných disciplín, ktoré vyplývajú z multidisciplinárneho charakteru socioterapie.

Program je určený predovšetkým pre sociálnych pracovníkov a všetkých ostatných pracovníkov v sociálnych službách, školstve a zdravotníctve (vychovávateľa, pedagógovia, špeciálni a liečební pedagógovia, resocializační pracovníci, sociálni poradcovia, komunitní pracovníci, socioterapeuti, ošetrovatelia, osobní asistenti, pomocný zdravotnícky personál, lekári, sestry, fyzioterapeuti, rehabilitační pracovníci, ergoterapeuti, psychológovia atď.).

Program pozostáva z nasledovných modulov:

1. **Socioterapia** - definovanie socioterapie a rozdielu medzi psychoterapiou a socioterapiou; identifikácia a popis socioterapeutického problému, hlbšie porozumenie základným mechanizmom medziľudského vzťahu a komunikácie v kontexte sociálneho systému klienta (zohľadňovanie faktorov, ktoré ovplyvňujú psychologické bezpečie klienta). Klientom-centrovaná socioterapia a jej špecifiká.
2. **Aplikovaná socioterapia** - základné informácie z anatómie, fyziológie detí a dospelých, ako aj o patologických stavoch a niektorých intervenciách, s ktorými sa môže socioterapeut stretnúť v praxi. Dôraz je kladený na problematiku porúch vývoja nervovej sústavy ako podkladu sociopatických javov, na problematiku psychosomatických a psychiatrických ochorení a rôznych typov závislostí.
3. **Psychoterapia** - orientácia v základných psychoterapeutických prístupoch (behaviorálna psychoanalytická a humanistická psychoterapia); zvýšenie schopnosti vzťahovo podporiť klienta a motivovať ho k procesu terapie (rozhovor s terapeutickým efektom), identifikácia a popis psychoterapeutického problému, vysvetlenie základných pojmov psychoterapie, hlbšie porozumenie základným mechanizmom medziľudského vzťahu a komunikácie v kontexte sociálneho systému klienta (zohľadňovanie faktorov, ktoré ovplyvňujú psychologické bezpečie klienta).
4. **Sociálne kompetencie socioterapeuta** - základné sociálne kompetencie socioterapeuta s dôrazom na presvedčivú komunikáciu, vedenie ľudí, riešenie konfliktov a vedenie rozhovorov. Zdokonalenie sa v technikách práce so skupinami.
5. **Metódy práce socioterapeuta** – Metódy práce s jednotlivcom a skupinou (sociálnym systémom); špecifiká práce s deťmi a dospelými; využitie teambuildingu v socioterapii, praktické ukážky vybraných hier a aktivít. Sociodráma ako nástroj riešenia sociálneho konfliktu, sociálnej a kultúrnej diverzity a rozvoja komunity. Práca na úrovni komunity a spoločnosti. Sociálny projekt, prehľad a kategorizácia úspešných sociálnych projektov v rôznych spoločenských oblastiach, tvorba vlastného projektu.
6. **Komunikačné techniky** – asertívne techniky, teória Transakčnej analýzy, porozumenie príčinám vzniku konfliktu a popísanie vlastných komunikačných bariér, rozoznanie a pomenovanie Ego-stavov a komunikačných schém, ktoré podmieňujú priebeh kontaktu a komunikácie s klientom; rozpoznanie deštruktívnych mechanizmov v komunikácii (tzv. Hry), ktoré vedú k deštrukcii vzťahov a ku konfliktom; porozumenie základným životným pozíciám, identifikácia jednotlivých životných scenárov a ich zohľadnenie pri kontakte s klientom. Techniky riešenia konfliktov. Praktický nácvik aktívneho počúvania, empatické laboratória a terapeutické odpovede. Absolvent tohto modulu získa praktické zručnosti, ktoré sú aplikovateľné v každodennej komunikácii s klientom v smere väčšej otvorenosti a intimity, čo je základom budovania dôvery s klientom.
7. **Právne minimum socioterapeuta** – orientácia v základných oblastiach práva, právnych normách a právnych systémoch, vedomosti z oblasti rodinného práva, práva sociálneho zabezpečenia a sociálnej politiky.

8. Encounterová skupina – aktívne sociálne učenie na osobnej skúsenosti a na vlastnom zážitku komunikácie s inými; rozoznávajúce a ujasňovanie si svojej zodpovednosti za vlastný život a zodpovednosti voči iným ľuďom, čo je nevyhnutný predpoklad pre prácu socioterapeuta. Tento modul vytvára relatívne veľký časový priestor na prehodnotenie svojich komunikačných stereotypov a na vytvorenie nových komunikačných schém a postojov. Vytvorený je priestor aj na praktický nácvik facilitovania rozhovoru dvoch strán konfliktu a tiež na facilitovanie skupinového procesu. V encounterovej skupine je vytvorené prostredie na učenie - možnosť presnejšie si uvedomovať svoje prežívanie a efektívne ho vyjadriť svojim klientom a zároveň vnímať a chápať prežívanie iných (kongruencia a empatia).

Organizačné zabezpečenie

Program UMENIE SOCIOTERAPIE je 3-ročný program (spolu 476 vyučovacích hodín) a je rozčlenený do 16 stretnutí (13 tzv. predĺžených víkendov + 3 päťdňové stretnutia), pričom v jednom kalendárnom roku frekventant absolvuje spolu 5 stretnutí (4 predĺžené víkendy a jedno 5-dňové stretnutie).

Predbežne je naplánované, že sa stretnutia programu budú konať vo **Zvolene** (priestory budú ešte upresnené pred stretnutiami; náhradné miesto je penzión Lagáň v Radave neďaleko kúpeľov Podhájska).

Ubytovanie a stravovanie si účastníci programu zabezpečujú individuálne.

Rozvrh programu

Socioterapia	PhDr. LOZSI Lívia
Aplikovaná socioterapia	MUDr. JURÁŠ Ivan
Psychoterapia	PhDr. DOBŠOVIČ Ľudovít
Sociálne kompetencie socioterapeuta	Mgr. et Mgr. LUTHEROVÁ Viera
Metódy práce socioterapeuta	Mgr. et Mgr. LUTHEROVÁ Viera
Komunikačné techniky	PhDr. DOBŠOVIČ Ľudovít, PhDr. LOZSI Lívia
Právne minimum socioterapeuta	JUDr. Zuzana KOHÚTOVÁ
Encounterová skupina	PhDr. DOBŠOVIČ Ľudovít, MUDr. JURÁŠ Ivan PhDr. LOZSI Lívia, Mgr. et Mgr. LUTHEROVÁ Viera,

Harmonogram stretnutí

(Termíny ďalších stretnutí budú upresnené a zaslané účastníkom spolu s pozvánkou na prvé stretnutie)

Stretnutie č.	Dátum stretnutia	Facilitátori
01.	04.-07. apríl 2018 (1. predĺžený víkend)	DOBŠOVIČ Ľudo – JURÁŠ Ivan
02.	23.-27. máj 2018 (1. intenzívka – 5 dní)	JURÁŠ Ivan – LUTHEROVÁ Viera
03.	30. august – 02. september 2018 (2. predĺžený víkend)	LUTHEROVÁ Viera – LOZSI Lívia
04.	15.- 18. november 2018 (3. predĺžený víkend)	LUTHEROVÁ Viera – DOBŠOVIČ Ľudo
05.	17.-20. január 2019 (4. predĺžený víkend)	DOBŠOVIČ Ľudo – JURÁŠ Ivan
06.	21.-24. marec 2019 (5. predĺžený víkend)	JURÁŠ Ivan – LOZSI Lívia
07.	15. – 19. máj 2019 (2. intenzívka – 5 dní)	LOZSI Lívia – DOBŠOVIČ Ľudo
08.	29. august – 01. september 2019 (6. predĺžený víkend)	LOZSI Lívia – LUTHEROVÁ Viera

09.	14.-17. november 2019 (7. predĺžený víkend)	JURÁŠ Ivan – DOBŠOVIČ Eudo
10.	09.-12. január 2020 (8. predĺžený víkend)	LOZSI Lívia – DOBŠOVIČ Eudo
11.	26.-29. marec 2020 (9. predĺžený víkend)	LOZSI Lívia – LUTHEROVÁ Viera
12.	20.-24. máj 2020 (3. intenzívka – 5 dní)	LUTHEROVÁ Viera – JURÁŠ Ivan
13.	27.-30. august 2020 (10. predĺžený víkend)	JURÁŠ Ivan – DOBŠOVIČ Eudo
14.	22.-25. október 2020 (11. predĺžený víkend)	LOZSI Lívia – DOBŠOVIČ Eudo
15.	14.-17. január 2021 (12. predĺžený víkend)	LOZSI Lívia – LUTHEROVÁ Viera
16.	25.-28. marec 2021 (13. predĺžený víkend - záver)	LOZSI Lívia – LUTHEROVÁ Viera JURÁŠ Ivan – DOBŠOVIČ Eudo

Učebná osnova

Učebná osnova bude upresnená a distribuovaná záväzne prihláseným účastníkom spolu s pozvánkou na prvé úvodné stretnutie.

Platobné podmienky

Vyplnenú **záväznú prihlášku** zašlite **najneskôr do 20. marca 2018**, kedy je uzávierka prihlášok výcviku. Pri rozhodovaní o zaradení účastníka do výcviku budeme prihliadať na dátum prihlásenia sa do výcviku.

Organizátor IPS umožňuje rozložiť platbu celej sumy na 3 časti:

- 1.časť** – platba za 1. rok výcviku (3 víkendovky a 1 päťdňovku) vo výške **310 €**
- 2.časť** – platba za 2. rok výcviku (4 víkendovky a 1 päťdňovku) vo výške **380 €** do 31. januára 2019
- 3.časť** – platba za 3. rok výcviku (4 víkendovky a 1 päťdňovka) vo výške **380 €** do 31. januára 2020
- 4.časť** – platba za záverečné stretnutia (2 víkendovky) vo výške **140 €** do 31. januára 2021

Účastníci budú po uzávierke prihlášok do výcviku organizátorom vyzvaní k úhrade platby na základe vystavených faktúr za 1. rok výcviku súbežne s posielaním POZVÁNOK na prvé stretnutie (pozvánky budú poslané najneskôr do **25. marca 2018**).

Uzávierka platieb účastníckych poplatkov za 1. rok výcviku bude do 31. marca 2018.

Úhrady účastníckych poplatkov budeme evidovať v elektronickom registračnom systéme IPS a následne emailom zašleme doklad o platbe - elektronickú faktúru.

Storno podmienky

Klient môže zrušiť prihlášku písomne, najneskôr však do 14 dní pred začiatkom konania programu. Vtedy je stornovací poplatok 25% z ceny program za prvý rok. Pri zrušení prihlášky zo strany klienta po uvedenom termíne sa poplatok nevracia. Namiesto prihláseného účastníka sa môže zúčastniť náhradník.

Organizátor IPS si vyhradzuje právo zrušiť program, resp. zmeniť termín začiatku výcviku. V prípade jeho zrušenia bude poplatok klientovi vrátený v plnej výške.

V cene nie je zahrnuté ubytovanie ani strava, účastník si tieto náklady hradí sám na mieste konania výcviku.

Záväznú prihlášku zasielajte poštou na adresu:

PhDr.Lívia Lozsi, 927 05 Dlhá nad Váhom 104

Po obdržaní Vašej prihlášky Vám zašleme email, ktorým Vám potvrdíme zaradenie do výcviku.

Výcvik sa otvára pri registrácii minimálne 18 účastníkov.

Závazná prihláška na výcvikový program „Umenie socioterapie“

Miesto konania: **Zvolen (alternatíva: Radava, Penzión Lagáň)**
 Termín zahájenia program: **04. apríl 2018**
 Cena účastníckeho poplatku: **70 € / víkendové stretnutie (13 stretnutí počas celého výcviku)**
100 € / intenzívne 5-dňové stretnutie (3 stretnutia počas celého výcviku)

Priezvisko, meno, titul:	
Adresa trvalého bydliska: (ulica, obec, PSČ)	
Telefón:	
E-mail:	
Bankový účet:	
Názov organizácie: (uvádza sa iba v prípade, keď sa účastník prihlasuje cez organizáciu, ktorá bude figurovať na účtovnom doklade ako odberateľ)	
Adresa organizácie:	
IČO:	
IČ DPH:	

Zaslaním Vami podpísanej záväznej prihlášky vyjadrujete súhlas s uvedenými podmienkami a cenou účastníckeho poplatku.

Prihlášku prosíme zaslať poštou.

Dátum:

Podpis: